



Kraft-Tier-Yoga® und Heilmeditation

„Die Reise zu dir selbst“ 4 Module mit Yvonne Neunteibl und Karin Götzinger



„Modul 1 – Das Innere Kind“

Sa 23.06. 10– 18 Uhr / So 24.06. 9 – 17 Uhr

Yogapraxis und Meditation im Wechsel abgestimmt auf dein Kraft-Tier zum Schutz deines Inneren Kindes. Das innere Kind sitzt in unserem Herzen und es wartet darauf, dass du dich von deinen Ängsten und Bedürfnissen befreist um in deine wahre Kraft gehen zu können. Welche Sehnsüchte und Bedürfnisse wohnen tief in deinem Herzen? Über Selbstaussdruck – Schutz- und Abgrenzungsübungen – Malen – Körper- und Meditationsübungen dein inneres Kind heilen.

„Modul 2 – Der Innere (wilde) Mann“ **Termin wird gemeinsam vereinbart**

Yogapraxis und Meditation im Wechsel abgestimmt auf dein Kraft-Tier zur Integration deiner männlichen Kraft. Begegnung mit deinen Bildern zu den männlichen Archetypen (Der Patriarch/ Der Krieger / Der Weise) Nimm ein symbolisches Schwert für dieses Wochenende mit.
Kriegerpraxis - Heilmeditation – Naturerfahrung - rituelle Zusammenkunft – Der Weisenrat

„Modul 3 – Die Innere (wilde) Frau“ **Termin wird gemeinsam vereinbart**

Yogapraxis und Meditation im Wechsel abgestimmt auf dein Kraft-Tier dass dir beim Ausdruck deiner Weiblichkeit behilflich ist. Begegnung mit deinen Inneren Bildern zu den Archetypen Mutter (Nähren /Mutter Erde), Dienerin und Verführerin (Wollust).Nimm eine dem Thema Wollust und Verführung entsprechende Verkleidung mit um deine Weiblichkeit zum Ausdruck zu bringen. Weibliche Intuition - Selbstaussdruck - in Fluss kommen – Hingabe – Naturerfahrung - Mutter Erde.

„Modul 4 – In die Kraft gehen“ **Termin wird gemeinsam vereinbart**

Yogapraxis und Meditation um deine männliche und weibliche Kraft in Balance zu bringen. Finde dein Zentrum und das dazugehörige Kraft-Tier. Lerne im Wechselspiel zwischen Aktivität (männlich) und Passivität (weiblich) deine Kräfte zu lenken und zu leiten, Deinen Kraftplatz finden um aufzutanken, ein Symbol /Bild für diesen Prozess kreieren. Deine Kraft in die Erde bringen - Balance – Keltischer Jahreskreis – Integration – Entspannung

Aufbau / Kosten / Anmeldung:

Diese Module bauen aufeinander auf - du kannst aber auch einzeln buchen.

Kosten: 250 € pro Wochenende bei Buchung aller 4 Module / einzeln 300 €

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Termin

Wo?

Atelier im Hotel zum Schwarzen Bären in 3644 Emmersdorf (gegenüber von Melk) www.hotelpritz.at, Tel: 02752/71249 Zimmerreservierungen bitte direkt mit dem Hotel – Kontingent: Neunteibl

Wie ist diese Seminaridee entstanden?

Die Spiritualität in seiner Gesamtheit einzufangen ist unser Bestreben. Dich in all deinen Aspekten (körperlich – emotional – psychisch geistig – seelisch – feinstofflich) zu unterstützen und in deine Kraft zu bringen unser Ziel. Ein harmonisches Zusammenwirken unserer beiden Kräfte, den tierischen (Kraft- und Geist-Tiere) und himmlischen Begleitern (aufgestiegene Meister/innen) ermöglicht dir den Zugang zu deinem gesamten Potential und Wesenskern.

Yvonne Neunteibl – Kraft-Tier-Yoga®

Mobil: 0650 / 5361391 yvonne@kraft-tier-yoga.at

www.kraft-tier-yoga.at

Karin Götzinger – Channelings

Spiritual Counselings, Heilmeditationen

Mobil: 0699/11502774 karin.goetzinger@gmx.net

